



*Equiper pour agir*

*Se former toute sa vie*

## PARTICIPER A LA VIE DE LA CGT

Du 10 au 12 Décembre  
(Module 1)

Du 12 au 16 Janvier 2026  
(Module 2 et 3)

CETTE FORMATION S'ADRESSE À TOUT SYNDIQUÉ À LA CGT :  
SALARIÉS DU SECTEUR PRIVÉ ET PUBLIC, PRIVÉS D'EMPLOI, RETRAITÉS...

### OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION

- Apporter aux stagiaires des bases de connaissances sur la société capitaliste mondialisée, l'organisation des salariés, la démarche de la CGT pour de nouvelles conquêtes sociales.
- A l'issue de ce stage, être capable d'aborder en confiance avec les salariés les questions relatives au monde professionnel, social et l'organisation des actions revendicatives.

### CONTENU PRINCIPAL DE LA FORMATION

**Module 1 :** (3 jours) Définir ce qu'est la société capitaliste mondialisée et identifier tous les ressorts de notre quotidien qui sont concernés par la mondialisation. Distinguer les différentes normes qui régulent le système capitaliste ainsi que les acteurs qui y interviennent.

**Module 2 :** (2 jours) Débattre de l'importance de se syndiquer et de s'impliquer dans l'action syndicale en France et dans le monde, et identifier les organisations syndicales françaises et internationales, ainsi que leurs prérogatives ou champ d'action.

**Module 3 :** (3 jours) Décrire la démarche de construction des revendications avec les salariés et déterminer les moyens de communiquer pour porter ces revendications. Identifier les différentes institutions représentatives du personnel ainsi que le fonctionnement de la négociation collective.

### HORAIRES & LIEU

- 8 h 30 à 17 h 00 le 1er jour, les horaires suivants seront déterminés en commun.
- A l'Union Départementale de la Mayenne, Bourse du Travail 6 Rue Souchu Servinière, Laval.

### MODALITES D'INSCRIPTION

- **Au plus tard un mois avant la date de début du stage**, déposer une autorisation d'absence pour formation syndicale, économique et sociale, auprès de l'employeur (Modèle de courrier dans dossier formation UD).
- **En même temps** s'inscrire **impérativement** à l'aide de la fiche d'inscription jointe dans le dossier formation UD et l'adresser à l'Union Départementale CGT de la Mayenne.

**NOTA : L'INSCRIPTION SE FAIT OBLIGATOIREMENT POUR LES TROIS MODULES . LA DEMANDE D'ABSENCE À L'EMPLOYEUR SE FAIT ÉGALEMENT POUR LES TROIS PÉRIODES ET 6 SEMAINES AVANT LA DATE DU DÉBUT DE LA FORMATION.**

Collectif Formation UD CGT 53 / Bourse du Travail

6 Rue Souchu Servinière - 53000 LAVAL

02.43.53.20.73 / ud53.formation@orange.fr / lacgt53.fr